

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Альшиховская средняя общеобразовательная школа Буинского
муниципального района Республики Татарстан»

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР:

_____ Каримова Г.С.

«29» 08. 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

_____ Киргизова М.В.

Приказ от «29»08. 2025 г № 75

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «Домоводство» (Самообслуживание)

для 1 класса обучающихся по адаптированной основной образовательной программой начального общего образования с нарушениями опорно-двигательного аппарата с тяжелыми множественными нарушениями развития (вариант 6.4)

Рассмотрено на заседании ШМО
начальных классов

Руководитель: Гимрякова И.П.

Протокол № 1 от 29.08.2025

Составитель:

Хасанзянова Г.К.

учитель татарского языка и литературы

**Календарно — тематическое планирование по предмету «Домоводство»
(Самообслуживание) 1 основной класс АООП НОО обучающихся с НОДА с тяжелыми
множественными нарушениями развития (вариант 6.4)**

№	Учебная неделя	Дата	Тема урока	Количество часов	
				Очные часы	Сам. работа
Навыки, связанные с гигиеной тела					
1	1		Учить детей показывать и называть правую и левую руку, правую и левую ногу, части тела: лоб, подбородок, затылок, щёки, губы.	0,5	0,5
2	2		Уметь пользоваться носовым платком.	0,5	0,5
3	3		Уметь причёсываться и следить за аккуратностью волос.	0,5	0,5
4	4		Уметь следить за своим внешним видом: заправить рубашку в штаны, застёгивать рубашку и штаны на все пуговицы, натягивать чулки, расправлять складки воротника.	0,5	0,5
5	5		Уметь следить за своим внешним видом: заправить рубашку в штаны, застёгивать рубашку и штаны на все пуговицы, натягивать чулки, расправлять складки воротника.	0,5	0,5
6	6		Знать, в каком порядке надевать разные части одежды.	0,5	0,5
7	7		Знать, в каком порядке надевать разные части одежды.	0,5	0,5
8	8		Учить различать лицевую сторону от изнанки, застёгивать и расстегивать пуговицы.	0,5	0,5
9	9		Учить различать лицевую сторону от изнанки, застёгивать и расстегивать пуговицы.	0,5	0,5
10	10		Учить различать лицевую сторону от изнанки, застёгивать и расстегивать пуговицы.	0,5	0,5
11	11		Различать обувь для правой и левой ноги.	0,5	0,5
12	12		Различать обувь для правой и левой ноги.	0,5	0,5
13	13		Различать обувь для правой и левой ноги.	0,5	0,5

14	14		Уметь шнуровать ботинки и развязывать, завязанные шнурки.	0,5	0,5
15	15		Уметь шнуровать ботинки и развязывать, завязанные шнурки.	0,5	0,5
16	16		Уметь шнуровать ботинки и развязывать, завязанные шнурки.	0,5	0,5
17	17		Уметь шнуровать ботинки и развязывать, завязанные шнурки.	0,5	0,5

